## LISTE EXPLICATIVE DES 22 DÉFIS

## CARTES ILLUSTRÉES DES DÉFIS SOUPE

(à imprimer, plastifier & découper)

## IDÉE POUR CHOISIR LA SOUPE TOUS ENSEMBLE

---

Sélectionnez 5 défis qui vous plaisent :-)Présentez-les au groupe

\* Votez!

---

## LES 22 DÉFIS SOUPE!

- 1 La soupe des druides avec au moins 1 plante ou 1 fruit sauvage
- **2** La soupe d'antan avec des légumes anciens
- 3 La soupe effrayante avec au moins 1 légume inconnu des enfants
- 4 La soupe de la sorcière à base de courge
- 5 La soupe aux légumes moches avec des légumes abimés!
- 6 La soupe des 4 saveurs acide, sucré, salé, amer
- 7 La plus grande soupe celle cuisinée en plus grande quantité
- 8 La soupe la plus accueillante- celle partagée avec le plus d'invités !
- **9** La soupe la plus musicale- avec des aliments qui font du bruit en bouche
- 10 La soupe la plus créative- celle que personne n'a jamais cuisiné
- 11 La soupe monochrome- avec des ingrédients d'une seule couleur
- 12 La soupe arc-en-ciel- celle qui a le plus de couleurs différentes
- 13 La soupe la plus locale- avec des ingrédients produits localement
- 14 La soupe la plus ch'ti- avec des ingrédients produits dans le Nord/Pas-De-Calais
- 15 La soupe la plus picarde- avec des ingrédients produits en Picardie
- 16 La soupe la plus contrastée- douce/piquante ou chaud/frois ou sucrée/salée
- 17 La soupe la plus exotique- avec des ingrédients qui viennent de loin
- 18 La soupe la plus explosive- piquante ou brulante ou un peu des deux!
- 19 La soupe à boire et à manger- avec des aliments en morceaux
- 20 La soupe la plus odorante- une soupe bien parfumée!
- 21 La soupe la plus saisonnale- avec le maximum d'ingrédients de saison
- 22 La soupe la plus variée- celle qui a le plus d'ingrédients différents











